



Medisch Spectrum Δ Twente

Groepsoefentherapie

Wat is groepsoefentherapie?

Groepsoefentherapie is oefentherapie met meerdere mensen onder leiding van een fysiotherapeut of oefentherapeut. Vaak wordt er in een oefenruimte met oefenmaterialen zoals ballen en stokken geoefend.

Voor wie is groepsoefentherapie bedoeld?

Aan groepsoefentherapie kan iedereen op zijn of haar eigen niveau meedoen, waarbij rekening wordt gehouden met individuele beperkingen. In een kennismakingsgesprek met de begeleidende fysiotherapeut of de oefentherapeut zullen naast de inventarisatie van deze beperkingen ook individuele aandachtspunten benoemd worden waar u met de therapie aan kunt werken. Het oefenen in een groep met andere mensen met reuma is ook een vorm van lotgenotencontact. Veel mensen ervaren steun van groepsleden en leren van elkaar hoe met beperkingen om te gaan. Samenvattend is deze therapie dus bij uitstek geschikt voor mensen die zich, in de gezelligheid van een groep, onder leiding van een fysiotherapeut of oefentherapeut, op een verantwoorde manier lichamelijk in willen spannen waarbij gewerkt kan worden aan individuele aandachtspunten en waarbij rekening gehouden wordt met individuele beperkingen.

Heeft u een verwijzing nodig?

Voor deelname aan de groepsoefentherapie is een verwijfsbrief van de huisarts, reumatoloog of andere medisch specialist vereist.

Krijgt u een vergoeding?

Groepsoefentherapie komt alleen voor vergoeding in aanmerking als aan de volgende voorwaarden is voldaan:

- De fysiotherapeut of oefentherapeut die de groepsoefentherapie geeft, heeft een aparte overeenkomst met de verzekeraar voor groepsoefentherapie.
- De patiënt krijgt na de verwijzing door een arts, in overleg met de arts en de therapeut de indicatie 'groepsbehandeling'.
- De groep bestaat uit minimaal 6 en maximaal 10 patiënten.
- De minimale duur is een half uur.

Er zijn een aantal lokale reumapatiëntenverenigingen die afspraken hebben gemaakt met regionale zorgverzekeraars over de vergoeding van groepsoefentherapie.

U kunt in de polis van uw ziektekostenverzekering nalezen of contact opnemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan of en in welke mate groepsoefentherapie voor u vergoed wordt en welke kosten u precies kunt declareren.